

NALC

(https://www.japanfs.org/en/news/archives/news_id034275.html)

El Nippon Active Life Club (NALC), una organización japonesa sin fines de lucro, ha estado realizando actividades de voluntariado desde abril de 1994 para abordar los problemas de una sociedad que envejece rápidamente y ahora está activo en 138 municipios de todo el país.

NALC, una asociación de personas de la tercera edad temprana y tardía que aspira a llevar vidas más dignas, utiliza un sistema de "tiempo-dólar" para las personas que desean ofrecer voluntariamente las habilidades que tengan, en el momento y la forma posibles. Los miembros contribuyen a sus comunidades locales a través de actividades como cuidar los jardines de la gente, ayudar con las tareas domésticas, recoger y dejar a los residentes, prestar atención a los necesitados, ayudar a mantener limpios los parques, ayudar con el cuidado de los niños, brindar atención a los niños y ancianos, y ayudando en instalaciones de bienestar, entre otros.

Se da un punto por cada hora de tiempo voluntario. Cuando un miembro o un miembro de su familia, necesita ayuda, pueden recurrir a los servicios del NALC utilizando los puntos que acumularon con sus esfuerzos voluntarios.

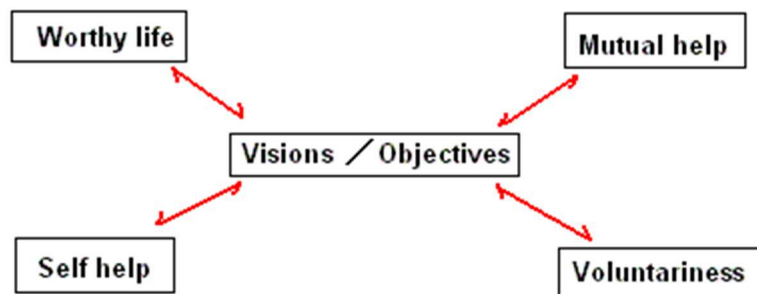
En el futuro, la organización planea expandir los servicios a 1,000 ubicaciones en todo el país y establecer una estructura sólida para un grupo nacional de voluntarios.

WEB NALC

(<http://nalc.jp/TOP/English.htm>)

NPO N ippon A ctive L ife C lub (NALC)		
Presidente honorario	Keiichi Takahat un	
Presidente:	Takeshi Kamino	
Vicepresidentes:	Hiroyuki Kawaguchi	
	Masaharu Terai	
Consejero	Tsutomu Hotta	Presidente de la Fundación de Bienestar Sawayaka
	Hideo Miki	Presidente de la Junta, Asociación para Iniciativas de Ombudsman de Atención a Largo Plazo
	Yasushi Gorokawa	Contador Público certificado
Dirección:	Oficina central	FG Bldg. Osaka 4F, Tokiwacho 2-1-8, Chuo-ku, Osaka
	Oficina de tokió	Kucho Bldg. 3F, Shinbashi 6-15-8, Minato-ku, Tokio
Tel & Fax: Mail:	Oficina central	TEL 06-6941-5448 FAX 06-6941-5130 correo: info@nalc.jp
	Oficina de tokió	TEL 03-6435-6352 FAX 03-6435-6353 correo: tokyo@nalc.jp
URL:		http://nalc.jp/
Organizado:		20 de abril de 1994
Número de miembros:		17,151 (a partir de mar., 2017)
Número de oficinas:		119 (A partir de mayo de 2017)

Cuatro pilares



La esperanza media de vida de los japoneses ha llegado a casi 80 años.

Necesitamos reflexionar sobre nosotros mismos cómo usaríamos el tiempo asequible que tenemos a continuación.

NALC como NPO, es una organización única a la que los voluntarios se unen, preferiblemente con sus cónyuges, bajo el lema "Autoayuda, Voluntariado y Ayuda mutua". NALC lo alienta a encontrar alegría en la contribución a las personas y a la sociedad a través de las actividades voluntarias junto con "Estar activo toda la vida" como contraseña.

Autoayuda

Implica mantenerse saludable e independiente lo suficiente espiritualmente como para llevar una alta calidad de vida.

Voluntariado

Implica encontrar alegría al contribuir a la sociedad como voluntarios de por vida.

Ayuda mutua

Implica que los miembros ayudan a los miembros de manera mutua para una vida mejor bajo el sistema Time Dollar.

Organización

NALC es una organización que refleja las opiniones de los miembros en todo el país. Su reunión general se lleva a cabo anualmente para discutir sobre esquemas de actividades, contabilidad y presupuesto del año, y elige a los directores de la junta. Antes de la reunión general, los esquemas de actividades se deliberan en las reuniones de los representantes de los capítulos locales, que luego se finalizan en la junta directiva, antes de que se pongan en práctica.

Gestión financiera

Los gastos de gestión financiera de NALC no son suministrados por una organización específica, sino por sus cuotas de miembros, donaciones o donaciones provenientes de sectores privados que apoyan las visiones de NALC, y por los ingresos de las empresas que opera NALC.

Cuota de miembro regular: \ 3,000y por año (para una pareja) 24 €

Cuota de miembro de apoyo: \ 10,000y y más por año (para un grupo) 78 €
\ 5,000y por año (para un individuo) 39€

Actividades

NALC es una NPO (ONG) con una amplia red de voluntarios que se esfuerzan por crear ambientes de vida cómodos y desafiar a una sociedad que envejece rápidamente y que ahora enfrentamos. Las personas medianas y mayores que son proactivas en la vida, se unen para contribuir a la sociedad con ayuda y servicios mutuos a las comunidades locales.

Por ejemplo, los miembros de NALC son voluntarios para -----

Recortar árboles de jardín, ayudar en tareas domésticas, acompañar, acompañar a hablar, limpiar parques, apoyar guarderías, ayudar en centros de atención o instalaciones de bienestar.

Las actividades voluntarias bajo el sistema Time Dollar actualmente se operan en 138 ubicaciones en 40 distritos administrativos. NALC apunta a desarrollar 1000 ubicaciones en un futuro próximo para establecer una red nacional de voluntarios NPO.

En un incidente de The Great Hanshin Earthquake en 1995, 4,500 miembros de la NALC participaron en actividades de ayuda por desastre durante más de 2 años, prestando servicios por un total de 20,000 horas a su cargo. (NALC recibió una carta de agradecimiento del Ministro de Bienestar).

Ámbito de Actividades de la NALC

La población actual de adultos mayores japoneses que necesitan atención es de unos 5 millones, de los cuales 2 millones pueden vivir solos si solo se presta una pequeña ayuda. NALC tiene la intención de promover varias actividades voluntarias, para ayudar a aquellos que necesitan ayuda.

- # El uso efectivo de las habilidades, experiencias y experiencia de los miembros de Nalc para contribuir a la sociedad o ayudar a las personas mayores.
- # El apoyo al cuidado infantil como medida para contrarrestar la reciente disminución del índice de partos.
- # Promoción para una participación más positiva en actividades sociales y voluntarias.
- # Promoción de una comunicación más estrecha entre las comunidades locales y regionales para responder mejor al envejecimiento de la sociedad, al tiempo que propone medidas y políticas administrativas a las autonomías locales.
- # Estudios, investigaciones, recopilación y suministro de información, campañas y capacitaciones relevantes para la vida de personas mayores.
- # Publicación de boletines, ayudas visuales y documentos necesarios, Circulación de 25,000 copias de publicaciones periódicas.
- # Recopilación de voces surgidas de personas de mediana edad y personas mayores para proponer mejoras políticas para proteger sus intereses.
- # Análisis de los estilos de vida de personas de mediana edad y mayores para reflejar sus necesidades de nuevos productos y servicios en el mercado.
- # Proporcionar formación profesional a los desempleados, consignados por el Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar.
- # Reuniones animadas para evitar que las personas mayores crezcan seniles o queden en cama. (Entrenamiento de PC, caminatas, artesanías, cocina, mahjong, etc.)

NALC Holland <http://www.stichtingwelnu.teqtiqs.nl/programma-zorgruil/nalc-holland-english/>

is a group of Japanese Volunteers in the Netherlands. They earn points with their volunteering work here, which they can put to use for their relatives in Japan. Distance is no longer prohibiting them to take care of their family.

NALC (Nippon Active Life Club) already exists for decennia in Japan. Now Japanese people living in the Netherlands can take care of their relatives in Japan by earning points for their volunteering work in the Netherlands.

The initiative of NALC Holland is unique because they do volunteering work for Dutch people and health and welfare organisations. Whereas NALC branches such as London and Switzerland only do volunteering work for other Japanese people.

NALC HOLLAND : a volunteer group with time banking system

~How about you contribute to the Dutch society? ~



Your contribution for someone else, and for yourself

Most of the caregivers in the Netherlands are busy with the the basic care and they have a lack of time for people who need more attention or support . Are you interested in offering volunteer work in that kind of organisations? We are sure that you will learn something .

Let's Volunteer! Do whatever you can, whenever you can, wherever you can

What you can offer should not be a difficult job and they are happy with you. For instance you can - at a old people's house- do cooking, driving a car, walking with the people, or offer help at a party, shopping etc. There are many activities that we can do even if you cannot speak English/ Dutch.fluently. The hours that you offer will be recorded and you will recieve them back in the future.when you need help (for instance, if you offer your 1 hour now, you will be able to recieve 1 hour volunteer work in the future) This is so-called "Time Banking " Some positive opinion from the volunteer workers: " I feel comfortable although it is a small contribution to the society. I enjoy working, and meeting many nice people. "

Maybe you are worrying about your elder family living in Japan. It is possible that you ask Nalc Japan to do some care's, like the house-keeping, or going to the hospital, etc. You can send your hours (the hours that you do your volunteer works in NL) to Nalc Japan.

I cook once per week at a old people's apartment in Amstelveen. I am happy to cook for 6 people as I like cooking very much. I feel comfortable working here because I had a meeting with the staff before start working. I give a little bit Japanese accent in my cooking and glad to see that it is happily welcome here. I would like to use my "hours" in the future when I need help. (T)



Around 100 people (various age) with handicap come to this big building in Hoofddorp. They work in some groups like painting, making pots, etc. I support them in these activities .Moreover I guide them go swimming in a pool nearby. Nice to see them working concentrated. I enjoy this volunteer work because I get a big smile of many pure people. I would like to send my "hours" to my elder family in Japan. (S)



What is Nippon Active Life Club Japan?

“Create a better volunteer system with Time Banking, Enrich your life through volunteer work” that is the motto of Nalc.

Nalc Japan started as a Non profit organisation (NPO) in 1994 they introduced **Time Banking** system. It has 133 branches in Japan, and branches in Switzerland, Los Angeles and London.

What is Nalc Holland?

A number of Japanese people in Holland also are impressed with the motto of Nalc Japan. They took an initiative to start Nalc Holland. They co-operate with a Dutch volunteer organisation “Welnu” which is operating as a intermedair between 30 Japanese people who want to do volunteer works in the care, and the welfare organisation which need volunteers. Welnu offer , training and strong support to the volunteers. You can expect meetings with other volunteers, professionals, and special trainings. In this way the Japanese people are well prepared ; to start as a volunteer in th Dutch care and welfare. The people who need help can also easily ask support once he/she is in this system. Welnu is introducing a new kind of working system in the Dutch welfare (so called Het Nieuwe Zorg Werken) Nalc Japan is happy with this unique collaboration between Welnu and Nalc Holland .

<http://nalc.jp> <http://www.stichtingwelnu.nl> <http://www.nalcholland.nl>

Ms. Emiko Kannan

E-mail : nalcholland@gmail.com

Tel : 020-6425379 / 06-22960358

Visita al NALC de Yokohama 18 de Octubre 2018.

Visita Pablo Lidoy y Maria Jesús Logroño miembros del Banco del Tiempo de Girona y de la ADBDT(Asociación para el desarrollo de los Bancos de Tiempo).

Acompaña como traductora e interesada, Ritsuko Kudo, periodista y amiga de la ADBDT.

Objetivo: Establecer relaciones, compartir experiencias y conocer el proyecto NALC.

Había habido un contacto previo el 18 de septiembre, por Miguel Yasuyuki, a NALC central. Ellos no nos pueden atender por haber avisado solo con un mes de antelación y eso es poco para preparar una entrevista. No obstante, el NALC local de Yokohama se muestra interesado en vernos.

Lugar: Centro del NALC Yokohama en casa particular de un miembro de la red.

Reunión sumamente agradable. Muy buen recibimiento y buen trato recibido.



Nos enseñan también un taller de origami que estaban haciendo en la habitación de al lado



Nos obsequian con una figura de origami muy bonita.

Apuntes míos sobre la charla mantenida:

Nippon Active Life Club (NALC), es una organización japonesa sin ánimo de lucro que arranca en 1994 en OSAKA a raíz del terremoto de ese año.

Además de tener delegaciones en todas las prefecturas de Japón, tienen delegaciones en Holanda, USA, Inglaterra y Suiza. En estas delegaciones los japoneses emigrados consiguen horas para sus familiares ancianos que residen en Japón.

La componen 17.000 miembros

60% mujeres

Cresta Piramide de edad 74 años (entran pocos jóvenes).

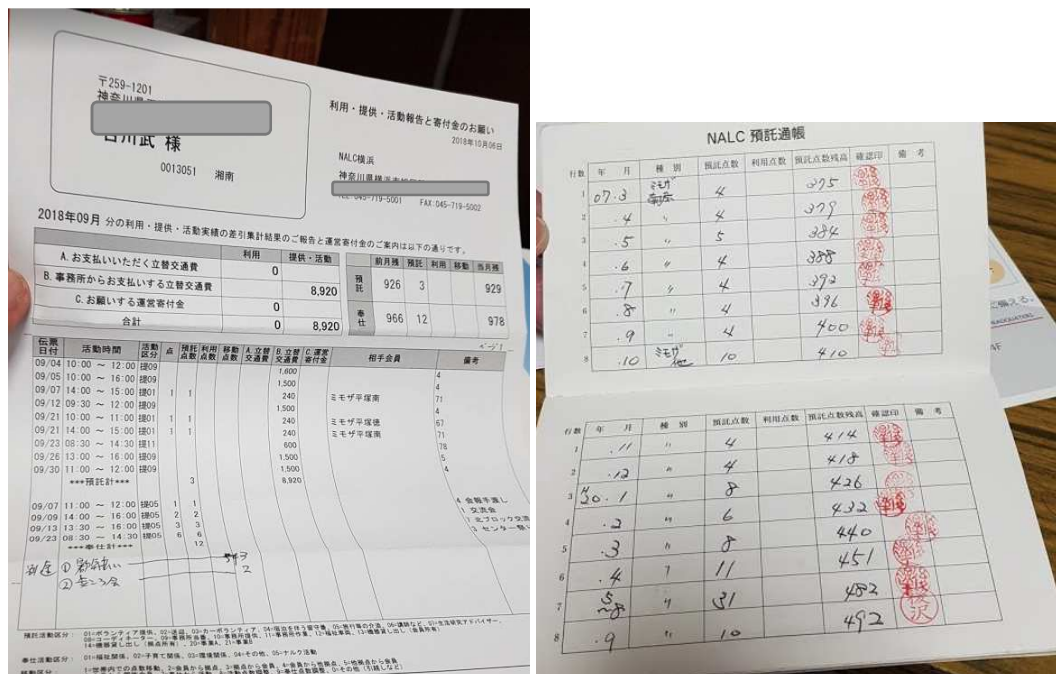
(En Japón la S.S. no es gratis salvo que seas muy pobre. Hay un copago de un 30%, 20%, 10% hasta los 65/75 años) (La gente trabaja hasta los 70 años)

NALC da la oportunidad de disfrutar trabajando/ayudando a los demás.

Tres tipos de actividad:

- 1-Banco de tiempo – apoyo mutuo
- 2- Servicio Social para no miembros
- 3-Clubs-Talleres

Forma de control: Manual- Libreta NALC



Los datos están centralizados en NALC-central (totalmente jerarquizado)

Principales servicios:

Como BdT:

- Apoyo a salidas de ancianos o enfermos
- Ayuda en jardinería
- Carpintería
- Acompañar al hospital
- Apoyo en la distancia: Miembro del NALC en Yokohama usa las horas que ha obtenido para que un miembro de Osaka limpie las tumbas de sus antepasados en Osaka.

Cuando un miembro que pide asistencia no tiene crédito, paga (donativo) 500 yenes/hora a NALC. NALC paga en horas al miembro que hace el trabajo.

Como Servicio social:

- Dinamizar residencias
- Limpieza de instalaciones
- Entradas a colegios
- Limpiar bosques

El estado/la administración/centro de apoyo regional: les pide apoyo a la dependencia y les paga algo de dinero.

Como Clubs/Talleres:

- Canto
- Origami
- Manejo de sillas de ancianos
- Cocina
- Excursiones

Equipo:

- 510 dinamizadores
- 25 junta central

Curiosidad: El lider de Tokoyama lleva acumuladas 4.000 horas, mayoritariamente de gestión. (heredaría la esposa en caso de defunción).